

# Bénévole

*1 fois par semaine, 1 fois par mois, 1 fois par trimestre... tout est possible.*

## *pourquoi pas ?*



### Accueillir et servir au Resto (restaurant social)

- de 11 h 30 à 14 h 30 le dimanche
- de 17 h 30 à 20 h en semaine



### Distribuer des colis alimentaires

- avec le Centre social protestant
- le jeudi après-midi
  - le vendredi



### Participer à des manifestations culturelles et solidaires

### Sensibiliser des adultes étrangers à la langue française

Bonjour  
nous sommes  
vos nouveaux  
voisins

### Proposer des activités ludiques et de l'aide aux devoirs

- mercredi après-midi



### Contacter la vie associative

- par méil [stephane.burgert@etage.fr](mailto:stephane.burgert@etage.fr)
- sur le site internet [www.etage.fr](http://www.etage.fr)